

佐世保市温水プール

<2024年4月1日~>

	月曜日(MON)	火曜日(TUE)	水曜日(WED)	木曜日(THU)	金曜日(FRI)	土曜日(SAT)	日曜日(SUN)		
9:30	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN		
10:00	10:00-10:30 水中ウォーキング&ストレッチ	10:00-11:00 駅前保育園 ※1コース使用	10:00-11:00 駅前保育園 ※1コース使用	10:00-10:30 水中ウォーキング&ストレッチ	10:00-10:30 水中ウォーキング&ストレッチ	10:00-11:00 子供水泳教室 キッズ・ジュニアクラス① ※3コース使用			
30									
11:00	11:00-11:30 はじめてスイム				11:00-11:30 クロール初級			11:00-11:30 バタフライ初級	
30		第1、3、5 火曜日 休館	11:45-12:15 背泳ぎ初級	11:45-12:15 平泳ぎ初級	11:45-12:15 シェイブアクア30	11:30-12:30 子供水泳教室 キッズ・ジュニアクラス② ※3コース使用			
12:00	11:45-12:15 月替りスイム初級								
30									
13:00	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 5px;"> ▼ 4月・7月 背泳ぎ 5月・8月 平泳ぎ 6月・9月 バタフライ </div>		13:00-14:00 一般成人スクール ※2コース使用	13:00-14:00 一般成人スクール ※2コース使用	13:30-14:30 一般成人スクール ※2コース使用				
30									
14:00									
30						15:00-16:00 子供水泳教室 キッズ・ジュニアクラス③ ※3コース使用			
15:00									
16:00	16:20-17:10 子供水泳教室 キッズクラス ※2コース使用	16:20-17:10 子供水泳教室 キッズクラス ※2コース使用	16:20-17:10 子供水泳教室 キッズクラス ※2コース使用	16:20-17:10 子供水泳教室 キッズクラス ※2コース使用					
30	17:30-18:20 子供水泳教室 ジュニアクラス ※2コース使用	17:30-18:20 子供水泳教室 ジュニアクラス ※2コース使用	17:30-18:20 子供水泳教室 ジュニアクラス ※2コース使用	17:30-18:20 子供水泳教室 ジュニアクラス ※2コース使用	17:30-18:20 子供水泳教室 ジュニアクラス ※2コース使用				
18:00									
30									
19:00			18:40-19:30 子供水泳教室 強化クラス ※2コース使用		18:40-19:30 子供水泳教室 強化クラス ※2コース使用				
30									
20:00									
30									
21:00	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE		

※ ...無料レッスンです
※スクール等のコース使用は人数により変更します。